

WYCIECZKA INTEGRACYJNA – PODLASIE 2015

3 DNI termin: do uzgodnienia

Cena

Ilość osób

35 uczestników + 2 os. opieki

40 uczestników + 3 os. opieki

44 uczestników + 3 os. opieki

domki

535 zł/os.

495 zł/os.

480 zł/os.

pensjonat

565 zł/os.

525 zł/os.

495 zł/os.

Wyjazdy integracyjne dla szkół to najlepszy sposób na zbudowanie pozytywnych, pełnych życzliwości relacji pomiędzy uczniami! Wspólnie spędzony czas sprzyja poznawaniu swoich kolegów z ławki oraz odnajdywaniu wspólnych pasji i zainteresowań.

I DZIEŃ

REJS STATKIEM - niecodzienny środek transportu połączony z relaksem na wodzie i możliwością podziwiania uroków okolicy.

TEAM BUILDING - zajęcia rozwijające umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Problemowe zadania stawiane przed grupą mające na celu zintegrować zespół we wspólnym dążeniu do celu poprzez zabawę.

KONKURENCJE STRZELECKIE: Łucznicтво - zapoznanie z budową łuku, techniką strzelecką, omówienie zasad bezpieczeństwa, rodzaje łuków i ich zastosowanie.

OGNIKO integracyjne.

II DZIEŃ

Ściana wspinaczkowa

Ściana o wysokości 6,5 metra z możliwością wielu dróg wejściowych, dostosowywana do predyspozycji uczestników.

Wyprawa po lodowe złoto

Zadanie terenowe na orientację, sprawdzające umiejętności poruszania się w terenie, z wykorzystaniem map oraz wskazówek instruktora.

Gry terenowe

Strażnik totemu – zabawa leśna angażująca uczestników do współpracy i pozwalająca wykazać się umiejętnościami poruszania się po terenie.

Zdobywanie flagi – zabawa leśna, angażująca cały zespół do odebrania flagi przeciwnikowi bądź też skutecznej jej ochrony.

Gładiatorzy- Zawodnicy stoją na podwyższeniu, próbują zepchnąć siebie piankowymi pałkami.

DYSKOTEKA.

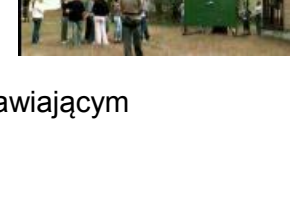
III DZIEŃ

Rodeo Mechaniczne rodeo wraz z dmuchaną matą. Wyzwaniem jest jak najdłuższe utrzymanie się na konstrukcji. Kilka stopni trudności umożliwiających zabawę nawet najmłodszym uczestnikom.

Elementy survivalu Zadania tematyczne z survivalu: rozpalanie ognia, zdobywanie pożywienia, sprzęt survivalowy. Budowanie szałasów: rodzaje szałasów, metody konstrukcji, cele i zastosowania; sprawdzenie umiejętności współpracy poprzez zespołowe wykonanie szałasów.

Bungee run Urządzenie do rywalizacji. Zawodnicy zaczepieni za specjalne gumy starają się położyć jak najdalej woreczek z rzepem.

Żyroskop Możliwość sprawdzenia reakcji własnego organizmu na urządzeniu wprowadzającym uczestnika w ruch obrotowy wokół własnej osi.



09:00 śniadanie
10:00 - 13:00 zajęcia
13:30 - 14:00 obiad
15:00 - 18:00 zajęcia
18:30 - 19:00 kolacja
20:00 zajęcia
22:00 cisza nocna

Jest to program orientacyjny, który może ulec zmianom w zależności od predyspozycji oraz zaangażowania uczestników lub warunków atmosferycznych.

W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych przedstawiamy program alternatywny, po konsultacji oraz za zgodą nauczyciela (np. gry i zabawy integracyjne, test survivalowy, projekcja filmu szkoleniowego, symulator strzelecki).

Liczba instruktorów dostosowana jest do liczby uczestników (1 instruktor / 10-15 osób).

Zajęcia prowadzone są równolegle dla wszystkich grup, na które podzielimy uczestników.

Cena obejmuje: zakwaterowanie, wyżywienie 3 razy dziennie (śniadanie, obiad, kolacja).

Wyżywienie pierwszego dnia rozpoczyna się obiadem, ostatniego dnia kończy się również obiadem., realizację programu, opieka instruktorów, opiekę pilota, transport autokarem, ubezpieczenie NNW.